

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБУ ДО ЦПМСП Калининского
района
протокол № 1
от «30» августа 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ЦПМСП
Калининского района
О.В.Баранова
«31» августа 2016 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА**

«ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ»

Составитель (и):
Лебедев М.О.
Нерядихина Н.С.
Соколова В.Н.
Соловьева Д.В.

Санкт-Петербург
2016 год

Актуальность

Под поведением высокой степени риска мы понимаем такие формы поведения, которые потенциально или реально могут нанести вред окружающим и самому подростку. Подростковый возраст сам по себе толкает подростков на позиционно-протестное поведение, подросток выходит из семьи, его интересы и ценности перемещаются во вне, на сверстников. Подросток активно осваивает окружающий мир, не всегда отдавая себе разумный отчет в последствиях своего поведения, просто они для него не значимы, он живет «здесь и сейчас». На наш взгляд важно именно в этот период сопровождать подростка, помогать ему решать свои проблемы, понимать себя и окружающих, то есть заниматься профилактикой отклонений в поведении. Данная программа затрагивает многие проблемы, с которыми может столкнуться подросток, и помогает услышать альтернативные мнения, получить необходимую информацию, поддержку и возможность выразить себя. Под профилактикой понимается предоставление целевой аудитории достоверной информации о различных проблемах, с которыми они могут столкнуться, о мерах предосторожности, а также выработка поведения, снижающего риск, и формирование осознанного отношения к собственному здоровью и своей жизни.

Цель – создание, организация и проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику наркозависимости, распространения ВИЧ-инфекции и развитие навыков толерантного и ответственного поведения, среди учащихся 9-11 классов образовательных учреждений Калининского района

Задачи:

1. повышение информированности подростков о негативном воздействии ПАВ на организм и личность человека;
2. повышение информированности подростков о ВИЧ/СПИД;
3. повышение осознания таких процессов, как стигматизация и дискриминация и их негативных социальных последствий, развитие толерантности;
4. развитие коммуникативных навыков;
5. развитие умения определять конфликтные ситуации и предотвращать рискованное поведение;
6. формирование мотивации вести здоровый образ жизни;
7. формирование навыков принимать осознанные решения и нести за них ответственность.

Целевая аудитория программы:

учащиеся 9-10 классов ОУ Калининского района.

Основные проблемы у детей и подростков:

- Выраженные проблемы в общении со сверстниками и взрослыми
- Неустойчивый эмоциональный фон
- Неадекватная самооценка
- Отсутствие информированности о проблемах современной молодежи
- Отсутствие навыков решения собственных проблем
- Неблагоприятные семейные отношения
- Выраженные учебные проблемы

При реализации программы используются преимущественно групповая форма работы.

Групповая работа с подростками предусматривается по следующим направлениям:

- Развитие навыков общения
- Развитие навыков самостоятельности и общения
- Развития навыков рефлексии и контроля эмоционального состояния
- Получение подростками достоверной информации о вреде ПАВ
- Формирование установок толерантного сознания
- Коррекция поведенческих нарушений
- Формирование личных убеждений против употребления наркотиков и негативного отношения к ПАВ
- Обучение учащихся навыкам отказа от ПАВ в случаях, когда ситуация предполагает их использование

Основные мероприятия программы

1. Накопление информации о проблеме

2. Проведение мониторинговых исследований: диагностики уровня информированности и мероприятий по оценке отношения к своему здоровью
3. Разработка методических материалов
4. Организация и проведение групповых занятий
5. Оценка эффективности программы: анкеты информированности и оценка отношения к своему здоровью

Психодиагностические методики

- 1) Анкеты информированности для подростков
- 2) Метод наблюдения как оценка суждений и навыков

Оценка эффективности.

Программа предполагает оценку ее эффективности. Критериями эффективности могут служить:

1. Повышение коммуникативной компетенции участников тренингов
2. Позитивные изменения в формировании и развитии:
 - ценностей здорового образа жизни;
 - самостоятельности и ответственности;
 - адекватной самооценки и повышении уверенности в себе;
 - навыков конструктивного поведения в конфликте;
 - повышение уровня этнической и межличностной толерантности
3. Наличие и возможность доступа к информации и методическим материалам по проблеме педагогической профилактики, об организациях, реализующих профилактическую работу.

Ожидаемые результаты.

Повышение уровня коммуникативной компетенции участников тренинга. Увеличение числа учащихся, у которых образ себя и того, какими они хотели бы быть, совпадает с образом человека, заботящегося о своем здоровье. Развитие навыков рефлексии и контроля эмоционального состояния. Получение подростками достоверной информации о вреде ПАВ. Формирование установок толерантного сознания. Коррекция поведенческих нарушений. Формирование личных убеждений против употребления наркотиков и негативного отношения к ПАВ

Учебно-тематический план

N занятия	Название занятия	Кол-во часов	
		Теоретич.	Практич.
1.	Риск	0,5	1,5
2.	ВИЧ/СПИД	0,5	1,5
3.	Наркотики	0,5	1,5
4.	Толерантность	0,5	1,5
5.	Эмоции		2

Литература

1. Ананьев В.А., Малыхина Я.В., Васильев М.А., Концептуальные положения социально-психологического мониторинга школьной среды, Спб, 2003, 174с.
2. Боголюбова О.Н. Психология сообществ и ее применение в работе по профилактике ВИЧ / СПИДа // Русский журнал ВИЧ / СПИД и родственные проблемы. М., 2003. т.7. 1. с. 77-79.
3. Дети с девиантным поведением: психолого-педагогическая реабилитация и коррекция. Материалы Всероссийской научно-практической конференции (Саратов, 1991). – М., 1992
4. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утв. Министерством образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г.) [Электронный ресурс]: Гарант информационно-правовой портал URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12090282/> (дата обращения: 13.04.2012).
5. Программа по профилактике поведения высокой степени риска «PRO Здоровый выбор» РОО «Взгляд в будущее», 2005-2009
6. Программа по профилактике поведения высокой степени «Здоровье – выбор молодежи» центра Василеостровского района, 2010-2011