

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник отдела образования  
администрации  
Калининского района

  
Н.В. Пичугина  
2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДО ЦППМСП  
Калининского района

  
О.В. Баранова  
2017 г.

**Положение**  
о проведении **Спартакиады**  
**«ДРУЖНО, СМЕЛО, С ОПТИМИЗМОМ -**  
**ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**  
в 2017-2018 учебном году

Санкт-Петербург  
2017

### **Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- поддержка мотивации и активности участников программы «Соревнование классов, свободных от курения»;
- организация здорового досуга детей;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Руководство проведением Спартакиады:**

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Калининского района (отдел профилактики).

### **Участники Спартакиады:**

- В соревнованиях участвуют учащиеся 6–7-х классов. Соревнования проходят среди параллелей 6-х и 7-х классов.
- Каждая команда состоит из восьми участников. Команду возглавляет капитан. Наличие куратора (взрослого) из числа педагогов - обязательно
- Состав команды – 4 мальчика и 4 девочки, учащиеся одного класса; двое запасных (1 мальчик, 1 девочка).

### **Этапы проведения Спартакиады:**

Спартакиада проходит поэтапно:

*1-й этап* – соревнования проходят в школе среди классов.

*2-й этап* – соревнования проходят в районе – среди команд, победителей 1-го этапа.

### **Место и время проведения Спартакиады:**

1-й этап на базе ОУ – с 6.02.2018 по 10.02.2018

2-й этап на базе ГБОУ СОШ №71: 21.02.2018 (6 кл.), начало - 15.00,  
(ул. Вавиловых, д.5, корп.5) 22.02.2018 (7 кл.), начало - 15.00.

### **Программа финальных стартов Спартакиады:**

Соревнование организовано по принципу игры по станциям. Переход от станции к станции проходит строго по общей команде.

Если после выполнения программы станции остается время, то команды, находящиеся на станции, соревнуются в товарищеском матче. Если времени на соревнование недостаточно, то судейская бригада фиксирует время окончания соревнования.

1. *Дартс* – каждая команда имеет восемь дротинов. Участники команды метают восемь дротинов (расстояние до дартса - 3 м, высота - 1,5 м). Попадание в первый круг – 1 очко, во второй круг – 2, в центр – 3.

2. *Скакалка* – команда получает длинную скакалку. Шесть участников команды, держась друг за друга (как удобно команде), прыгают через скакалку в течение одной минуты. Засчитается общий результат прыжков, совершенных в течение одной минуты. Прыжок, совершенный с ошибкой, не считается.

3. *Перетягивание каната* – Каждая команда, держась за свою часть каната, должна взять кеглю, установленную на определенном расстоянии от центра каната. Количество попыток – 3. Каждая победа оценивается как одно очко и заносится в протокол соревнований.

4. *Эстафета с препятствиями* – Команда выстраивается друг за другом. Первый участник ногами зажимает мяч. По команде прыгает вместе с мячом до лежащего обруча, кладет мяч, пролезает через обруч, берет мяч, возвращается бегом к своей команде и передает мяч следующему участнику. Секундомер останавливается по прибытию последнего участника на линию финиша.

5. *Автогонки* – все участники команды берутся за «руль» (черенок). На расстоянии 10 метров на «трассах» находятся автомобили. По сигналу участники одновременно начинают

накручивать «трос» на «руль». Побеждает команда, автомобиль которой приедет к финишу первым.

6. *Обруч* – каждый участник команды набрасывает обруч на стойку, установленную на расстоянии не менее 3 метров от линии броска. Каждый результативный бросок приносит команде 1 очко.

7. *«Своя игра»*: первый участник команды выбирает вопрос и отвечает на него, если он не может ответить – право передается второму. Если второй участник не отвечает, то вопрос сгорает, т.е. ведущий называет правильный ответ и участники получают ноль баллов. Далее право выбора вопроса переходит следующему участнику и т.д. Игра проводится на время.

8. *«Другой берег»*: команда встает в шеренгу участникам связывают ноги (1 нога участника справа, 1 нога участника слева). Перед командой натянута две веревочки (можно обозначить линии на полу) на расстоянии в 40-50 см друг между другом. Задача команды перешагнуть препятствия, не задеть их ногами. 3 минуты дается на тренировку, потом прохождение молча. Команда должна пройти вперед и вернуться назад.

#### **Подведение итогов финальных стартов Спартакиады:**

В каждом виде соревнования по два судьи. Они выставляют результаты в маршрутные листы и протоколы.

По окончанию соревнований подводятся итоги:

- по каждому виду соревнований определяется 1-е место, в каждой параллели.
- общий итог соревнований определяет 1, 2 и 3-е места, в каждой параллели.

#### **Награждение победителей финальных стартов Спартакиады:**

Команды, занявшие 1, 2, 3-е места по итогам финальных стартов Спартакиады, получают дипломы и призы.

Команды, принимавшие участие в Спартакиаде, но не занявшие призовые места, получают сертификаты участника.

#### **Условия участия в спартакиаде:**

1. Принести заявку на участие в спартакиаде. В заявке указать № школы, класс, список команды (Ф.И.), и Ф.И.О. куратора, телефон куратора (Приложение 1).
2. Принести медицинскую справку (от школьного медика) с разрешением участвовать в спортивном мероприятии на каждого члена команды.
3. Форма команды. Все участники команды должны быть одинаково одеты, на одежде должна быть эмблема класса. Форма должна быть удобной. Обувь – спортивная. Куратор так же приходит в сменной обуви.

Директору ГБУ ДО ЦППМСП  
Калининского района  
Барановой О.В.  
от директора ОУ № \_\_\_\_\_

### ЗАЯВКА

На участие в Спартакиаде «Дружно, смело с оптимизмом за здоровый образ жизни»

команды \_\_\_\_\_

(№ класса, название школы полностью)

№	Фамилия Имя участника	Класс
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Куратор команды: \_\_\_\_\_,  
(ФИО, должность)

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

(Желательно, мобильный номер Куратора команды)

Директор ОУ № \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ 2018 г.