

# ОБОБЩЕНИЕ





# Здоровье физическое

- Физическое
- Эмоциональное
- Социальное

Лучше оставаться здоровым (не допустить болезни), чем лечиться.

Для этого: правильное питание, витамины, режим дня, гигиена, зарядка, активность (подвижность) и т.д.





# Здоровье Эмоциональное

- Эмоции надо понимать
- Уметь их корректно выражать и направлять
- Плохое настроение может быть (злость, грусть) – это нормально!
- Уметь приводить себя в хорошее настроение. Зачем?
- Работоспособность выше, взаимоотношения лучше, меньше конфликтов и проблем, лучше оценки!





# Здоровье социальное

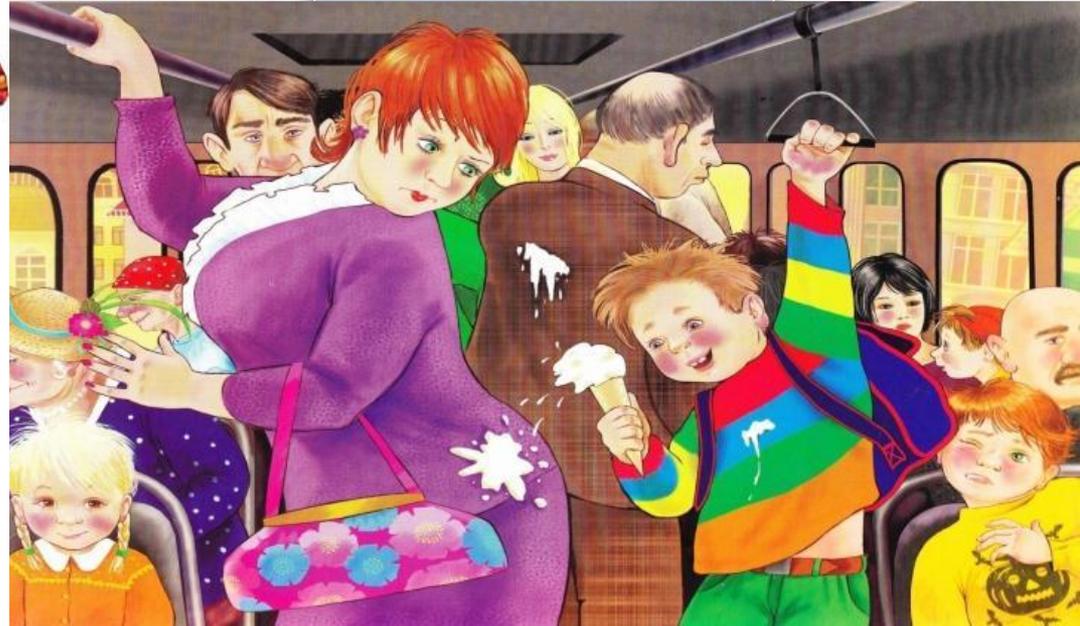
- Люди могут быть разные, но нельзя судить по внешности, надо судить по поступкам
- Важно относиться к людям  
ДРУЖЕЛЮБНО:

Уметь видеть и уважать личность в другом

Желание и умение находить  
взаимопонимание

Умение жить в согласии с людьми разных  
убеждений





# Здоровье социальное

**Социальные нормы – это правила поведения, регулирующие взаимоотношения людей и их объединений**

**НОРМЫ ПРАВА**

**НОРМЫ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ**

**СОЦИАЛЬНЫЕ  
НОРМЫ**

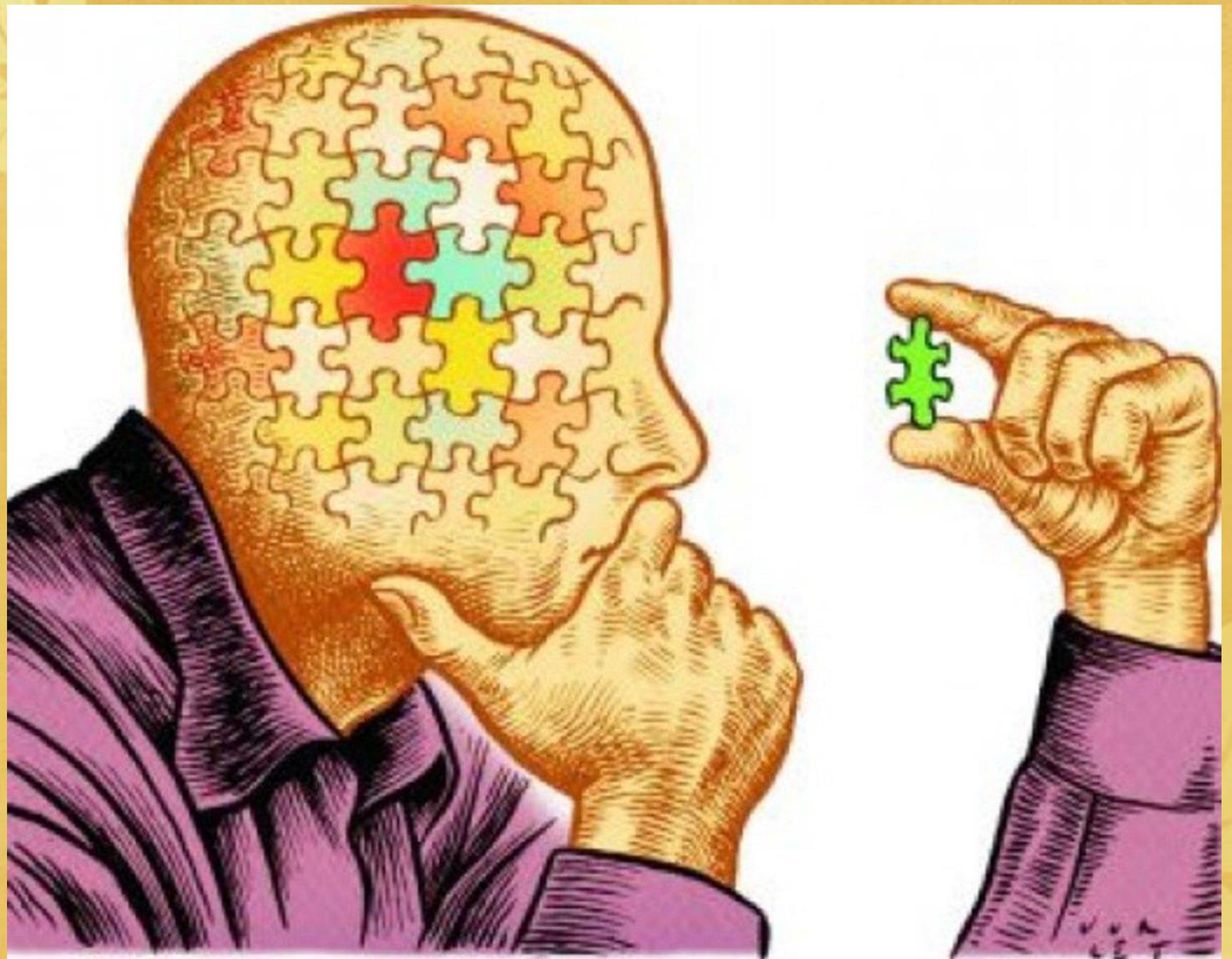
**НОРМЫ  
МОРАЛИ**

**ОБЫЧАИ**

**ВЕЖЛИВОСТЬ**  
НИЧЕГО НЕ СТОИТ,



*но приносит много!*





# Здоровье и безопасность

- **Безопасное поведение** – такое поведение при котором, человек ведет себя безопасно для себя и окружающих
  - Учить безопасности через принятие **ответственности**
  - Думать головой надо всегда, а не только в момент опасности
  - В век информации главный навык – **уметь ее сортировать и оценивать**
- 

# Задание **до 28 апреля:**

1. Создание **1 упражнение на команду** на сайте **learningapps.org** на одну из пройденных тем, публикация в группе
2. Обобщение своего опыта написать ответы на вопросы каждому из команды минимум **1 \ 2 А4:**

**Чему научились? Что запомнилось?  
Пожелания на следующий год.**

3. Подготовка электронного портфолио: собрать вместе фотографии, информацию по мероприятиям

# Организационные моменты

- 21 или 28.04 дополнительный вебинар о том, как сделать портфолио, прием упражнений
- Возможен семинар всех-со-всеми, интересно ли это?
- С 12.05 по 15.05 прием портфолио
- Завершение программы намечено на 21.05.20 г.

# Требования к портфолио

- Титульный слайд: информация о команде волонтеров (школа, класс с буквой, куратор, эмблема, если есть, сколько человек, список ФИО, общая фотография)
- Обратная связь волонтеров за год: Чему научились? Что запомнилось? Пожелания на следующий год.
- Мероприятия в порядке по месяцам.  
Описание (название мероприятия, дата проведения, план мероприятия, у какого класса проводилось, сколько было человек, сколько длилось, впечатления старших и младших), подкрепление 1-2 фотографии.
- Отчет куратора за год – таблица активности волонтеров + отзыв на работу волонтеров в целом.

# ПРИМЕР! Станционная игра «Путешествие в страну «Здоровье»»

- 27.11.19 г. 4В класс 22 человека
- Станции: режим дня, питание, самоделкин, спортивная
- На станциях ребятам предлагалось составить режим дня здорового человека, выбрать здоровые продукты, смастерить поделку и проявить ловкость и скорость.
- ОС о младших: Ребята с интересом выполняли задания, были активны, хорошо слушались. В конце они сказали, что им понравилось.

ОС о нас: мы тщательно подготовились, считаем, что нам удалось заинтересовать ребят. Все прошло хорошо, так что в дальнейшем будем также хорошо готовиться.

