

Государственное бюджетное учреждение
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Калининского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
ГБУ ЦППМСП Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1
от 27 августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ЦППМСП
Калининского района
Санкт-Петербурга

О.В. Баранова

1 сентября 2026 г.



План работы по профилактике деструктивного поведения
ГБУ ЦППМСП Калининского района
на 2026-2027 учебный год

ответственные:

руководитель структурного подразделения,
педагог-психолог
Пермякова Н.М.
Педагог-психолог
Чемисова Н.С.

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Сроки реализации
Годовой проект				
1.	Профилактические мероприятия по противодействию вовлечения в диверсионно-террористическую деятельность. Профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних	Администрация, педагоги, 8-10 классы	ОУ района	1 учебная четверть
2.	Профилактическая программа «Старший младшему» (далее в этом пункте «Программа») Профилактика деструктивного поведения. http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/18-19/anons/3_starshij_mladshemu.docx	8, 9 классы, (2-4, 5-6 классы)	ОУ района	В течение года
•	Прием заявок на участие в Программе	Администрация ОУ.	ГБУ ЦППМСП	1 – 15 сентября
•	Встреча с администрацией и учащимися ОУ: презентация Программы	Администрация, педагоги, учащиеся 8 классов ОУ.	ОУ района	1 – 15 сентября
•	Составление расписания обучающих занятий для волонтеров 8 класса.	Администрация, педагоги, учащиеся 8 классов ОУ	ГБУ ЦППМСП	1 – 20 сентября
•	Обучающие занятия для волонтеров 8 классов (6 занятий во внеурочное время, один раз в неделю, длительность каждого – 1,5 часа)	8 классы (волонтеры)	ОУ района	14 сентября – 23 октября
•	Установочный семинар для педагогов-кураторов программы «Старший младшему» в ОУ «Об организации волонтерской деятельности, роль куратора»			
•	Районные семинары для волонтеров 9-х классов (волонтеры, участвующие в Программе 2 год) Семинар № 1. Тема: «Микроклимат в школьном коллективе». Семинар № 2. Тема: «Интернет безопасность» Семинар № 3. Тема: «Свободная тема» Семинар № 4. Тема: «Новогодний десант» Семинар № 5. Тема: «Выпускной»	9 классы (волонтеры)	ГБУ ЦППМСП Кванториум	1 полугодие: 8 сентября 6 октября 17 ноября 8 декабря 19 января
•	Старт волонтерского проекта «Старший младшему» в Калининском районе – районный слёт волонтеров «Посвящение в волонтеры».	Волонтеры 8-11 классов		10 ноября
•	Районные семинары для волонтеров 8 классов Семинар №1. Тема: «Здоровье» Семинар №3. Тема: «Новогодний десант» Семинар №4. Тема: «Эмоции Дружба»	8 классы (волонтеры)	ГБУ ЦППМСП	10 ноября 8 декабря 12 января

Семинар №5. Тема: «Правила поведения» Семинар №6. Тема: «Думай головой» Семинар №7. Тема: «Обобщение»			9 февраля 2 марта 6 апреля
Завершение Программы для 8 классов. Подведение итогов. Фестиваль.	8, 9, 10, 11 (волонтеры)		18 мая

Массовые профилактические мероприятия (разовые)

3.	Профилактические мероприятия в рамках акции «День здоровья» (Профилактика деструктивного поведения):	Учащиеся ОУ района		
Неспецифические				
•	Квест «Приключение спасателей»	2-5 классы		
•	Мини-тренинг «Мое здоровье»	8-9 классы		
•	Дискуссия «Современные представления о ЗОЖ»	10 классы		
•	Квест по законности и ответственному поведению.	5-7 классы		
Профилактика употребления ПАВ				
•	Станционная игра «Про здоровье»	6-7 классы		
•	Викторина «Про здоровье»	6-8 классы		
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга: профилактика использования электронных сигарет «Вэйп»	6-10 классы		
Профилактика школьной травли				
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга «Учимся жить дружно»	4-11 классы	ОУ района, согласно совместным планам	Необходимо согласовать! Не более 2 дней в течение года
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга «Бесконфликтное общение»	4-6 классы		
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга: «Безопасность в сети Интернет»	5-7 классы		
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга по профилактике буллинга, включая кибербуллинг «Что это и как помочь?»	6-11 классы		
Профилактика суицидального поведения				
•	Психологическая игра «Помогать – здорово!» популяризация службы «Телефон Доверия»	5-8 классы		
•	Интерактивная беседа: выход из трудных жизненных ситуаций, телефон доверия и другие службы помощи «Никогда не сдавайся»	7-11 классы		
Профилактика экстремизма и терроризма				
•	Игра по станциям	5-7 классы		
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга «Безопасный выбор»	2-4 классы		
•	Интерактивная беседа с элементами тренинга «Цена одного решения»	7-9 классы		
4.	Квест «Ключ к здоровому будущему» (Профилактика деструктивного поведения)	Учащиеся 10 классов	ОУ района	
•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Финляндский»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	15 октября
•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Пискаревское»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	19 ноября
•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Гражданка»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	17 декабря
•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Академический»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	21 января

•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «21 округ»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	18 февраля
•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Прометей»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	11 марта
•	Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Северный»	Учащиеся 10 классов	Уточняется	15 апреля
•	Квест «Ключ к здоровому будущему»: финал среди победителей I тура.	Учащиеся 10 классов	Уточняется	13 мая
5.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления незаконного потребления психоактивных веществ	Учащиеся 7-11 классов	ОУ района	
•	Подготовка к проведению тестирования: мероприятия, направленные на мотивирование родителей и учащихся к участию в социально-психологическом тестировании	Учащиеся 7-11 классов	ОУ района	сентябрь
•	Проведение социально-психологического тестирования	Учащиеся 7-11 классов	ОУ района	октябрь

6.	Массовые акции			
•	Интерактивная встреча по профилактике экстремизма и терроризма « Выбор »	Учащиеся 8-9 классов	ГБУ ЦППМСП	1 учебная четверть
•	Интерактивная встреча по профилактике деструктивного саморазрушающего поведения « ВИЧ »	Учащиеся 9-11 классов	ГБУ ЦППМСП	2 учебная четверть
•	Интерактивная встреча по профилактике деструктивного саморазрушающего поведения « Тревога »	Учащиеся 7-9 классов	ГБУ ЦППМСП	3 учебная четверть
•	Массовая акция, посвященная международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. С участием волонтеров программы «Старший младшему» (возможно, онлайн). Профилактика деструктивного поведения	Учащиеся 8-9 и 6-7 классов	ОУ района	3-31 марта
•	Массовая акция «Ясная голова сегодня – успех завтра». Акция посвящена пропаганде ценностей ЗОЖ, профилактике немедицинского употребления ПАВ. Профилактика деструктивного поведения	Учащиеся 8-9 классов	Уточняется	1 апреля
7.	Организация и проведение игры по станциям « Шаг на встречу ». Профилактика употребления ПАВ. Профилактика деструктивного поведения	Учащиеся 8-9 классов	ГБУ ЦППМСП	4 учебная четверть
8.	Интерактивная игра «Маршрут безопасности» профилактика Употребления ПАВ, формирование ценностей здорового образа жизни. Профилактика деструктивного поведения	Учащиеся 7-8 классов	ГБУ ЦППМСП	4 учебная четверть

Конкурсы				
9.	Конкурс фотографий «Я так вижу» (далее «ФК»). Профилактика деструктивного поведения	8-11 классы	ГБУ ЦППМСП	1 учебная четверть
•	Прием заявок на участие в ФК	Администрация, социальные педагоги ОУ	ГБУ ЦППМСП	2-20 сентября
•	Семинар «Старт фотоконкурса»	Учащиеся 8-11 классов	ГБУ ЦППМСП	14 сентября
•	Публикация заданий на сайте Центра и в группе «Вконтакте»: Задание №1 Задание № 2 Задание № 3 Задание № 4 Задание № 5	Учащиеся 8-11 классов	ГБУ ЦППМСП	1 учебная четверть: 14 сентября 21 сентября 28 сентября 5 октября 12 октября
•	Прием готовых работ по электронной почте или в группе vk.com/fotokalin Задание №1 Задание № 2 Задание № 3 Задание № 4 Задание № 5	Учащиеся 8-11 классов	ГБУ ЦППМСП	1 учебная четверть: 21 сентября 28 сентября 5 октября 12 октября 19 октября
	Завершение ФК: объявление победителей конкурса. Семинар.	Учащиеся 8-11 классов	ГБУ ЦППМСП	22 октября
10.	Конкурс творческих работ «Поэзия успеха»		ГБУ ЦППМСП	
•	Прием заявок на электронную почту	Администрация ОУ		5-30 октября
•	Школьный этап	Учащиеся 3-4, 5-6 и 7-8 классов	ОУ района	2-20 ноября
•	Районный этап		ГБУ ЦППМСП	20-29 ноября
•	Финал: он-лайн публикация лучших работ. Объявление победителей конкурса			30 ноября
	Конкурс социальной рекламы «Честно говоря» (далее Конкурс). Профилактика деструктивного поведения	Администрация ОУ, учащиеся 8-11 классов	ГБУ ЦППМСП	3-4 учебные четверти
•	Прием заявок на Конкурс: на электронную почту Центра			11-25 января
•	Старт Конкурса, семинар № 1.	Учащиеся 8-11 классов		21 января
•	Семинар № 2			4 февраля
•	Семинар № 3			25 февраля
•	Семинар № 4			18 марта
•	Семинар № 5			8 апреля
•	Прием конкурсных работ			1-19 апреля
•	Фестиваль независимой социальной рекламы «Честно говоря». Награждение победителей, вручение сертификатов.			29 апреля

Профилактические программы в формате тренинга

11.	Комплексная программа профилактики « Здоровая молодёжь »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 6 занятий, продолжительностью 1,5 часа, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/18-19/anons/5_zdorovaja_molodezh.docx	Учащиеся 9-10 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти
12.	Профилактическая программа « Соппротивление насилию »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий, продолжительностью 45 минут, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/18-19/anons/7_soprotivlenie_nasiliju.docx	Учащиеся 5-6 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти
13.	Профилактическая программа « Я и мой внутренний мир »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 6 занятий, продолжительностью 1,5 часа, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/18-19/anons/4_ja_i_moj_mir.docx	Учащиеся 7-8 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти
14.	Профилактическая программа « Твои права и обязанности »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий, продолжительностью 45 минут, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/18-19/anons/6_tvoi_prava_i_objazannosti.docx	Учащиеся 7-8 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти
15.	Профилактическая программа « Бесконфликтное общение »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/21-22/scan_07_dek-1.pdf	Учащиеся 5-8 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти
16.	Программа по организации профилактической работы с детьми имеющими высокий риск по результатам социально-психологического тестирования « Подушка безопасности »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 15 занятий продолжительностью 45 минут по 1 или 2 занятиям в неделю.	Учащиеся 7-11 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти
17.	Профилактическая программа « Ответственное поведение »: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий, продолжительностью 45 минут, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. http://cppmsp.kalin.gov.spb.ru/0-Profilaktika/21-22/scan_07_dek.pdf	Учащиеся 6-7 классов	ОУ района	2-3 учебные четверти

Лекторий для педагогов и родителей

18.	Профилактика суицидального поведения в образовательной среде.	Педагоги и родители учащихся в ОУ района	ОУ района, ЦППМСП	По заявке ОУ
19.	Буллинг, кибербуллинг: причины, профилактика, преодоление.		ОУ района, ЦППМСП	По заявке ОУ
20.	Причины «плохого» поведения детей		ОУ района, ЦППМСП	По заявке ОУ
21.	О зависимом поведении педагогов и родителям детей разных возрастов		ОУ района, ЦППМСП	По заявке ОУ
22.	Профилактика экстремизма и терроризма в детской и подростковой среде		ОУ района, ЦППМСП	По заявке ОУ
23.	Мотивационная встреча с родителями «Социально-психологическое тестирование»		ОУ района, ЦППМСП	По заявке ОУ